

### Część 3 – informacja o projekcie w wersji łatwej do czytania i zrozumienia

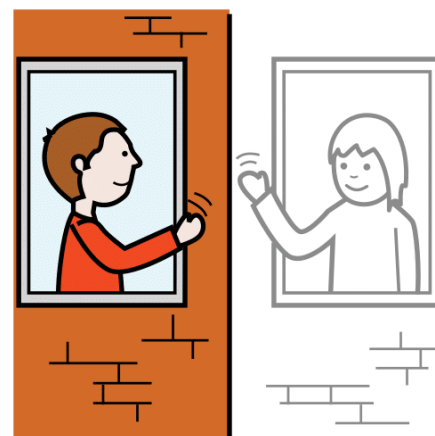
#### Tytuł projektu: Miasto z sercem – wsparcie i aktywizacja seniorów

- W CAM „Nowolipie” mamy nowy projekt
- Udział w projekcie jest bezpłatny
- Możesz otrzymać pomoc jeśli jesteś mieszkańcem Warszawy z terenu Woli lub Śródmieścia
- Pomagamy seniorom w codziennych obowiązkach
- Wolontariusz może Cię odwiedzić i spędzić z Tobą czas



#### Jak Wolontariusz może Ci pomóc?

- Możecie wspólnie spędzić czas
- Pójść na spacer
- Pomóc Ci zrobić zakupy
- Zrobić drobne porządki
- Pójść z Tobą do lekarza czy do apteki



#### Kto może Ci pomóc?

- Animator – opowie Ci o projekcie i pomoże wypełnić dokumenty
- Pracownik socjalny – porozmawia o Twojej sytuacji  
Możesz powiedzieć mu jakiej pomocy potrzebujesz
- Opiekun – pomoże Ci w sprawach higieny i porządku
- Wolontariusz – spędzi z Tobą czas i pomoże Ci w codziennych trudnościach



## Jak dobrze czuć się w projekcie?

- Powiedz nam o swoich potrzebach, wątpliwościach, pomysłach
- Bądźmy dla siebie życzliwi



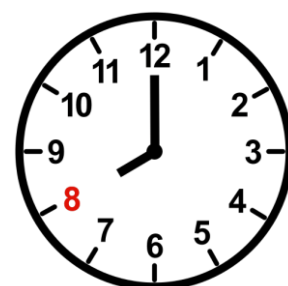
## Kontakt do nas

Nazwa: Centrum Aktywności Międzypokoleniowej „Nowolipie”

Adres: **ul. Nowolipie 25B**, Warszawa

Możesz do nas przyjść i zadzwonić

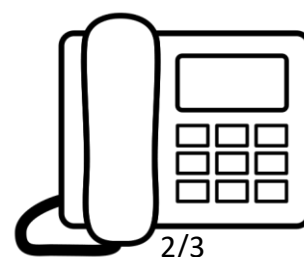
od poniedziałku do piątku: **8.00-16.00**



Telefon

animatorka **723 244 387**

koordynator projektu **508 129 911**



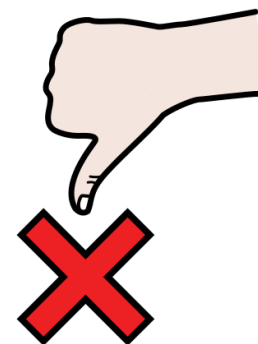
## Co może robić Wolontariusz?

- Spędzać z Tobą czas w Twoim domu
- Rozmawiać – pytać i słuchać
- Oglądać z tobą telewizję i słuchać radia
- Wyjść z Tobą na spacer, do sklepu, do kina, teatru
- Pomóc w wypełnieniu prostych dokumentów
- Pomóc w niewielkich porządkach
- Pomóc w ugotowaniu posiłku



## Czego nie może Wolontariusz?

- Naprawiać zepsutych rzeczy (kranu, lodówki, radia)
- Brać od Ciebie pieniędzy za wizyty
- Dawać Ci pieniądze
- Płacić za Twoje zakupy



Potwierdzam zapoznanie się z informacją o projekcie w wersji łatwej do czytania i zrozumienia.

Data: \_\_\_\_\_ Podpis Kandydata: \_\_\_\_\_

Wykorzystane symbole graficzne są własnością rządu Aragonii i zostały stworzone przez Sergio Palao dla ARASAAC (<http://www.arasaac.org>). Licencja: [Licencja Creative Commons BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).