# „DBAM O SENIORA” – AKCJA WOLONTARIACKA CAM „NOWOLIPIE”

**Akcja „Dbam o seniora” ma na celu dostarczanie do domów posiłków seniorom korzystającym na co dzień ze stołówki w CAM „Nowolipie”.**

Jak wiemy, najbardziej narażone na rozwinięcie się ciężkiej postaci koronawirusa są osoby starsze, z obniżoną odpornością i chorobami towarzyszącymi. Dlatego bardzo istotne jest, żeby w aktualnej sytuacji wspierać osoby starsze w stosowaniu zasad profilaktyki zakażeń, w tym w ograniczaniu kontaktu i w zdrowym odżywianiu się. **Możesz pomóc seniorkom i seniorom w czasie epidemii zostając wolontariuszem CAM „Nowolipie”.**

## **Zakres działań wolontariackich:**

* odbieranie gotowych posiłków z CAM „Nowolipie” i dostarczanie ich seniorom z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa, czyli:
* dezynfekcji rąk przed odebraniem posiłku
* przenoszenia posiłku bez otwierania go
* przemieszczania się z dbałością o unikanie kontaktu z innymi osobami
* zostawienie posiłku w wyznaczonym miejscu bez kontaktu z osobą starszą

## **Profil wolontariusza:**

* - osoba dorosła
* - spoza grup osób szczególnie zagrożonych skutkami zakażenia koronawirusem COVID-19 ( osoby z obniżoną odpornością i chorobami towarzyszącymi)
* - niewykazująca objawów chorób zakaźnych
* - posiadająca własny środek transportu lub będąca w stanie przemieszczać się z zachowaniem zasad profilaktyki zakażeń po okolicach Woli i Śródmieścia

## **Czas:**

Posiłki odbierane są z CAM „Nowolipie” od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-12.30. Możesz dostarczać posiłek wybranej liczbie osób, preferencyjnie codziennie lub z ustaloną w Porozumieniu wolontariackim regularnością (np. 2 razy w tygodniu).

## **Oferujemy:**

Każdy wolontariusz i każda wolontariuszka po podpisaniu porozumienia wolontariackiego otrzyma ubezpieczenie NNW na czas wykonywania działań oraz możliwość uzyskania zaświadczenia o byciu wolontariuszem CAM „Nowolipie” w ramach akcji „Dbam o Seniora”. Po wznowieniu działań placówki będziesz miała/miał szansę poznania jej codziennych działań, zapoznania się z innymi wolontariuszami i seniorami, którym służyłeś/służyłaś pomocą. Zyskasz też dostęp do darmowych szkoleń dla wolontariuszy w CAM „Nowolipie” i z oferty miejskiej.

## **Kontakt:**

Tel. 723 244 426

Mail: lech.uliasz@camnowolipie.pl

Zachęcamy do zapoznania się z informacjami dla wolontariuszy i wolontariuszek działających podczas epidemii COVID-19: <https://ochotnicy.waw.pl/szkolenia-dla-wolontariuszy/490-informacje-dla-wolontariuszy-covid19>